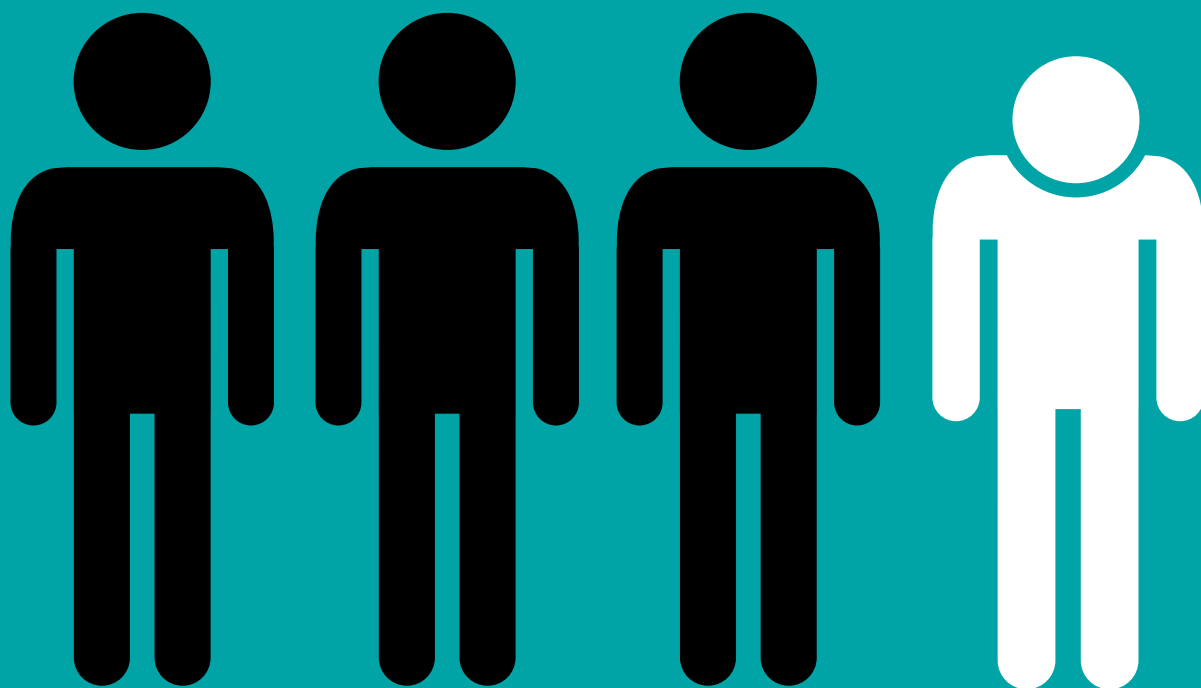


PESTEN OP SCHOOL



**DE KINDER
TELEFOON.NL**



**ONDERZOEK STICHTING
DE KINDERTELEFOON
19 SEPTEMBER 2016**

WIL JE IETS MEER VERTELLEN OVER HET PESTEN?

IK WERD VANAF DE BRUGKLAS GEPEST OP DE
MIDDELBARE SCHOOL. DE LERAREN WISTEN
HET, ZE ZAGEN HET GEBEUREN EN KEKEN DE
ANDERE KANT OP. NIEMAND HIELP ME.

ZE WAREN MET Z'N VIEREN EN
WACHTTEN ME OP NA SCHOOL EN
WILDEN ME IN ELKAAR SLAAN.

ZE PESTEN ME OMDAT
IK TE DIK BEN.

DAN GOOIDEN ZE MET MIJN TAS
BIJ DE GYMLES. EN ANDERE
KINDEREN DEDEN MEE.

IK VOELDE ME HEEL
ERG ALLEEN EN
VERDRIETIG.

IK WERD UITGESCHOLDEN
EN GESCHOPT.

IK WERD GEPEST OMDAT IK
EEN BRIL HEB EN NIET ZO
GOED KAN REKENEN.

IK ZAT IN EEN ROTKLAS MET VEEL PES-
TERS. ELKE KEER WERD IEMAND ANDERS
GEPEST. IK BEN VAN SCHOOL GEGAAN.

VEEL VIA SOCIAL MEDIA, HEB IK ALS
HEEL BEDREIGEND ERVAREN. IK WIST
WIE 'T WAREN. DURFDE VAAK NIET
ALLEEN ERGENS NAAR TOE.

DE PESTER HAD ZELF
PROBLEMEN.

DEZE JONGEN MOEST IEDERE
KEER MIJ HEBBEN.



PESTEN OP SCHOOL

Onderzoek Stichting De Kindertelefoon 19 september 2016

De Kindertelefoon voerde in de eerste zes maanden van dit jaar 12.607 gesprekken met kinderen over pesten. In heel 2015 registreerden we 25.564 telefoon- en chat-gesprekken over pesten. Pesten is al jaren een van de meest besproken onderwerpen bij De Kindertelefoon. Meestal gebeurt het pesten op of rond school. Speciaal voor de Week tegen Pesten, een initiatief van stichting School & Veiligheid, onderzocht De Kindertelefoon hoe het zit met pesten op school. Waar kunnen kinderen terecht als ze te maken krijgen met pesten?

KINDERTELEFOON-ONDERZOEK PESTEN OP SCHOOL

De Kindertelefoon heeft in september onderzoek gedaan naar pesten op school. In totaal zijn 1000 kinderen en jongeren van 8-18 jaar ondervraagd over hun ervaringen met pesten, jongens én meisjes. Het onderzoek is uitgevoerd door onderzoeksbureau No Ties.

DEELNEMERS ONDERZOEK:

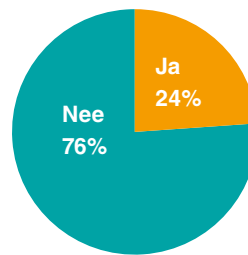
Jongens: 503

Meisjes: 501

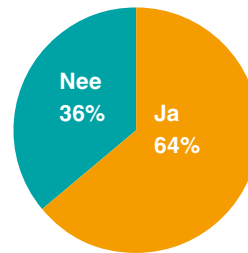
8 jaar = 92	12 jaar = 91	16 jaar = 91
9 jaar = 92	13 jaar = 91	17 jaar = 92
10 jaar = 91	14 jaar = 91	18 jaar = 90
11 jaar = 92	15 jaar = 91	

VRAGEN

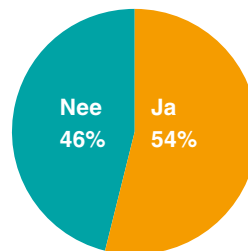
1. Heb jij zelf weleens iemand gepest of daaraan meegedaan in een groep?



2. Ben jij zelf weleens gepest?



3. Werd je gepest door een groep?



4. Wat doe jij als je ziet dat iemand wordt gepest?

- 57%** Als ik het op dat moment durf, dan grijp ik in
- 17%** Ik grijp zeker in
- 14%** Ik loop weg en wil er niets mee te maken hebben
- 11%** Ik blijf toekijken, ik denk niet dat ik durf in te grijpen
- 1%** Ik blijf toekijken en grijp zeker niet in

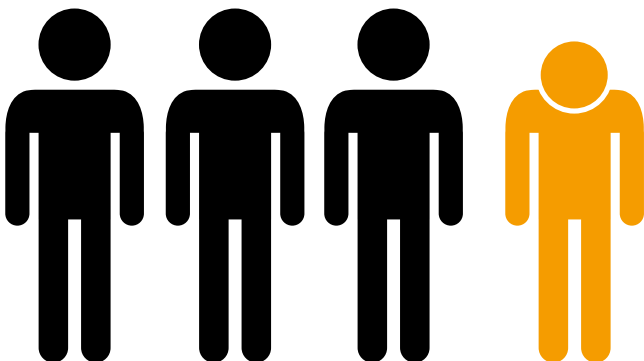
'IK WERD DOOR EEN PAAR JONGENS UIT DE KLAS GEPEST EN UITGESCHOLDEN ZELFS EEN NEEFJE DEED DAAR AAN MEE OM ER BIJ TE HOREN'

MACHTELOOS

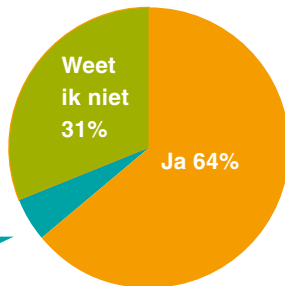
Kinderen bellen of chatten met De Kindertelefoon omdat ze zich machteloos voelen. Ze willen dat het pesten stopt, maar hebben vaak geen idee hoe. De Kindertelefoon maakt zich daar zorgen over. Wij merken dat pesten niet minder wordt, ondanks dat er op scholen en met wetgeving veel aandacht wordt besteed aan het voorkomen van pestgedrag. Kinderen en jongeren die met De Kindertelefoon in gesprek gaan, laten ons weten dat ze lijden onder het pesten.

LUISTEREN

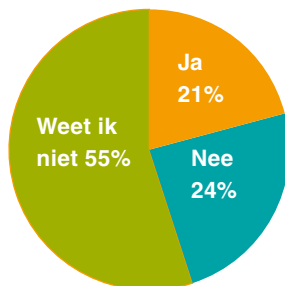
Uit de registratiecijfers van De Kindertelefoon blijkt dat kinderen en jongeren veel behoefte hebben aan een luisterend oor en informatie over pesten. Tegelijk zijn ze bang om een leerkracht of ouder in vertrouwen te nemen, omdat ze bang zijn dat dit het pesten verergert.



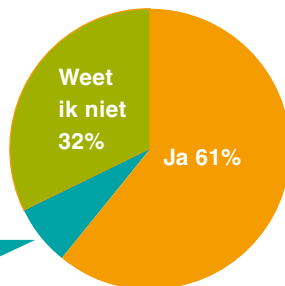
5. Heeft jouw school regels om pesten te voorkomen of te stoppen?



6. Merk jij dat er op jouw school minder wordt gepest nu jouw school verplicht is om pesten aan te pakken?

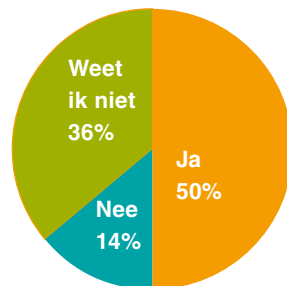


7. Heeft jouw school een speciaal persoon (bijv. vertrouwenspersoon) waar je heen kunt als je te maken hebt met pesten?



'ZE ZEIDEN DAT IK
LELIJK WAS. GELUKKIG
HIELPEN MIJN VRIEN-
DINNEN MIJ EN BEN IK
NAAR DE JUF GEGAAN.
HET IS GELIJK GESTOPT'

8. Zou jij zelf naar deze vertrouwenspersoon toe gaan als je te maken krijgt met pesten?



9. Naar wie zou jij als eerste toegaan als je te maken krijgt met pesten?

- 53% Mijn moeder
- 17% Een leraar of mentor
- 9% Mijn beste vriend of vriendin
- 8% Mijn vader
- 3% De vertrouwenspersoon op school
- 3% Mijn broer of zus
- 1% Ander familielid
- 6% Iemand anders

10. Schooltype:

- 37% Basisschool
- 22% VMBO
- 14% Havo
- 11% VWO
- 13% MBO
- 3% HBO
- 1% WO



KRACHT

Het begint bij luisteren. Door écht te luisteren en verhelderende vragen te stellen, krijgt een kind meer zicht op zijn situatie, waardoor hij beter en anders naar het pesten kan kijken. Door het juiste gesprek met een kind te voeren, krijgt het meer inzicht in zijn eigen situatie en gaat die minder onveilig aanvoelen. Het kind krijgt de kans om zijn eigen kracht aan te spreken. In veel gevallen helpt het om het probleem op te delen in kleinere stappen, waardoor een kind zelf de regie houdt.

WETGEVING

Iedere school is sinds een jaar wettelijk verplicht om te zorgen voor een sociaal veilige school en maatregelen te nemen om pesten tegen te gaan. Iedere school (basisschool en voortgezet onderwijs) moet een aanspreekpunt pesten hebben en iemand die het anti-pestbeleid coördineert. De inspectie voor het onderwijs ziet toe op naleving van de wettelijke verplichting.



WAT ZOU JIJ ZELF DOEN OM PESTEN OP JOUW SCHOOL TEGEN TE GAAN?

VEEL PRATEN MET DE KLASGENOTEN. VOORAL JEZELF BLIJVEN EN NIET MEE DOEN MET DE GROEP. LATEN ZIEN WIE JE ECHT BENT.

IK ZOU UITLEGGEN DAT HET NIET GOED IS OM TE PESTEN EN IK ZOU DIE KINDEREN HELPEN DIE WORDEN GEPEST.

ZELF NIET PESTEN.

VOOR ELKAAR OPKOMEN.

ER IETS VAN ZEGGEN EN HELPEN.

MEER VOORLICHTING.

KINDEREN LEREN BERGRIJPEN DAT NIET IEDEREEN HETZELFDE IS.

GOEDE VOORBEELD GEVEN



PESTEN OP SCHOOL

Onderzoek Stichting De Kindertelefoon 19 september 2016

SAMENVATTING

Pesten hoort helaas als vanzelf bij het leven van schoolgaande kinderen. Uit ons onderzoek blijkt dat tweederde van de ondervraagde kinderen weleens is gepest. Dat gebeurt door een groepje of door één pester. Een kwart van de kinderen in het onderzoek is zo eerlijk om te vertellen dat zelf weleens iemand hebben gepest.

Kinderen vinden het moeilijk om iets te doen als ze zien dat iemand wordt gepest. Bijna driekwart zegt wel te zullen ingrijpen (tenminste, als ze het op dat moment durven), maar een kwart geeft aan niets te doen of zelfs weg te lopen als een ander kind wordt gepest.

Scholen hebben sinds een jaar de wettelijke taak om pesten te voorkomen en tegen te gaan. Helaas is de uitvoering van die taak niet voor alle kinderen en jongeren even duidelijk. Een derde van de ondervraagde kinderen weet helemaal niet of zijn/haar school speciale regels of afspraken heeft tegen pesten. Nog eens een derde van de kinderen weet niet wie de contactpersoon is, bij wie ze op school terecht kunnen als ze te maken krijgen met pesten. Dat is jammer, want de helft van de ondervraagden zou wél graag naar zo'n vertrouwenspersoon toe gaan om over pesten te praten.

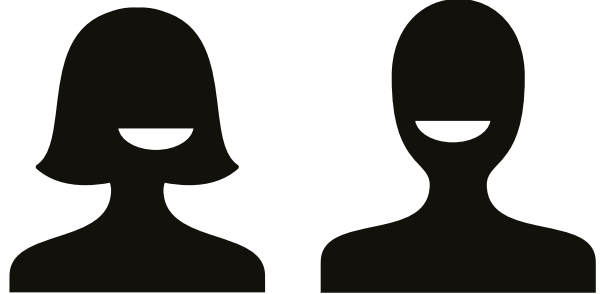
Voor kinderen is het belangrijk dat ze ergens terecht kunnen met hun verhaal als ze te maken krijgen met pesten. Meer dan de helft van de ondervraagde kinderen en jongeren stapt nu het eerst naar hun moeder om over pesten te praten. Één op de zes kinderen gaat als eerste naar een leraar of mentor.

CONCLUSIE

Ondanks formele maatregelen en wetgeving, vermindert pesten niet. Tegelijk hoort De Kindertelefoon in het contact met kinderen en jongeren dat zij zich niet gesteund voelen door hun omgeving. Ouders zijn soms niet beschikbaar voor het bespreken van pesten. Leerkrachten bieden niet altijd een luisterend oor. Regels en afspraken op school zijn niet voor iedereen bekend en ook niet voor alle kinderen afdoende om zich echt gehoord en gesteund te voelen.

De Kindertelefoon vindt dat er te weinig afstemming is tussen ouders, leerkrachten en anderen om te komen tot een aanpak die uitgaat van de ervaringen van kinderen zelf. De 'volwassen' kijk op pesten gaat voorbij aan de ervaringen en behoeften van kinderen en jongeren. Zij willen dat pesten stopt. Als belangenbehartiger van kinderen wil De Kindertelefoon hun geluid laten horen.

De Kindertelefoon vindt dat iedereen die direct of indirect betrokken is bij kinderen en jongeren, de verantwoordelijkheid heeft om pesten tegen te gaan. Belangrijk daarbij is het



VOOR KINDEREN IS HET BELANGRIJK DAT ZE ERGENS
TERECHT KUNNEN MET HUN VERHAAL ALS ZE TE
MAKEN KRIJGEN MET PESTEN

beseft dat pesten niet zozeer een probleem is van kinderen (slachtoffers en daders), maar van de samenleving zelf, meer in het bijzonder de pedagogische omgeving. School, ouders en andere opvoeders zijn er samen verantwoordelijk voor dat kinderen leren en zien hoe je met elkaar omgaat. Pesten aanpakken doe je niet alleen met anti-pest-programma's of wetgeving, maar met een omgeving waarin medemenselijkheid vanzelfsprekend is.

COLOFON

Stichting De Kindertelefoon vervult in Nederland een unieke taak. De Kindertelefoon biedt een luisterend oor aan alle kinderen in Nederland van 8-18 jaar die daar behoefte aan hebben. Met deze taak geeft De Kindertelefoon concreet uitvoering aan artikel 12 en 13 van het Internationale Verdrag inzake de Rechten van het Kind. Kinderen kunnen contact zoeken met De Kindertelefoon via telefoon en chat of met leeftijdsgenoten op het forum op de website. De dienstverlening van De Kindertelefoon is vertrouwelijk en gratis voor alle kinderen en jongeren.

Stichting De Kindertelefoon
Lucasbolwerk 7
3512 EG Utrecht
www.kindertelefoon.nl
030-341 0400 (landelijk bureau)
0800-0432 (hulplijn voor kinderen & jongeren)